

ด่วนที่สุด

ที่ สร ๐๐๒๓.๑๘/ว

พ.ศ. ๖๖



ที่ว่าการอำเภอลำดวน
ถนนลำดวน - บ้านไทร สร ๓๒๒๒๐

พฤษภาคม ๒๕๖๖

ที่ว่าการ อบต. ไชยเมือง
เลขที่ ๖๗๗
ใน ๙ พ.ศ. ๖๖
๐๘.๓๐

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat stroke)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลลำดวนสุรพินท์ และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดสุรินทร์ ด่วนที่สุด ที่ สร ๐๐๒๓.๖/๒๐๙๔
ลงวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยอำเภอลำดวน ได้รับแจ้งจากจังหวัดสุรินทร์ว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า เดือน เมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการ ซึ่งประชาชนมีโอกาสป่วยเป็นโรคฮีทสโตรก (Heat stroke) ซึ่งเป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนจัดหากไม่ได้รับการรักษาอย่างทัน่วงที่อาจทำให้เสียชีวิตได้

อำเภอลำดวนพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคฮีทสโตรก ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคฮีทสโตรก (Heat stroke) เป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนสูงกว่าปกติโดยมีอาการสำคัญ ได้แก่ ตัวร้อน อุณหภูมิร่างกายสูง ๔๐ องศาเซลเซียส ส่งผลให้เกิดอาการหน้ามืดเพื่อกระสับกระส่าย มึนงง หายใจเร็ว หัวใจเต้นผิดจังหวะ ชักเกร็ง ซ็อก จนถึงหมดสติ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทัน่วงที่อาจทำให้เสียชีวิตได้ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

(๑) ผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งแดดร้อนจัด

(๒) กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ และผู้สูงอายุ เนื่องจากร่างกายไม่สามารถระบายความร้อนได้ดีเท่าคนหนุ่มสาว

(๓) ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง

(๔) ผู้ที่มีภาวะอ้วน

(๕) ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ

(๖) ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก

๒. การป้องกันตนเองจากโรคฮีทสโตรก ดังนี้

(๑) สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ระบายความร้อนได้ดี

(๒) ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก

(๓) ลดหรือเลี่ยงทำกิจกรรมที่ต้องออกแรงกลางแจ้งนาน ๆ

(๔) สวมแว่นกันแดด กางร่ม สวมหมวกปีกกว้าง

(๕) ควรดื่มน้ำ ๒-๓ ลิตรต่อวัน เพื่อชดเชยการเสียน้ำในร่างกายจากเหงื่อออก

(๖) หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

/(๗) ผู้ที่ออก.....

(๗) ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น เนื่องจากเป็นช่วงอากาศไม่ร้อนมากและเป็นเวลาที่เหมาะสม

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/๓MeMHdG> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ และสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ www.surinlocal.go.th

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นาย อดิศักดิ์ - วิชาเขต

- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น

(นางสาวอัมพร สมานใจ)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

ต.พ.ด. ๖๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลำดวน

โทร. ๐-๔๔๕๔-๑๓๙๖

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอัมพร สมานใจ)

(นางสาวอัมพร สมานใจ)

หน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ต.พ.ด. ๖๖

(นายอรรถวิทย์ ช่างช่าง)

นายอำเภอลำดวน

(นายอรรถวิทย์ ช่างช่าง)

(นายบุญส่ง สายไทย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๐ พ.ค. ๖๖

(นายบัณฑิต จารัตน์)

(นายบัณฑิต จารัตน์)

(นายบัณฑิต จารัตน์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโขกเหนือ