



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
เลขที่ 1123
วันที่ 4 ก.ย. 66
เวลา ๐๘-3๐ น.

ที่ สร ๐๐๒๓.๑๘/ว๖๔๗

ที่ว่าการอำเภอลำดวน

ถนนลำดวน - บ้านไทร สร ๓๒๒๒๐

๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลลำดวนสุรพินท์ และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดสุรินทร์ ที่ สร ๐๐๒๓.๖/ว๔๖๒๓

ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสุรินทร์แจ้งว่า ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ว่า กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่ จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัด ยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

อำเภอลำดวน จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อากาศที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อ จากคนหนึ่งไปอีกรายหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อเมือก จมูกและปาก สัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

(๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน

(๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป

(๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน

(๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

(๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

(๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

(๑) มีไข้สูง

(๒) มีอาการไอ เจ็บคอ

(๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย

(๔) อ่อนเพลีย

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

(๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

(๒) พักผ่อนให้เพียงพอ

(๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด

(๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน

(๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน

(๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่

(๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

/รายละเอียด...

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์
www.surinlocal.go.th

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน นายต. ดนต. โชคเหนือ

- ด่วนที่สุด เรื่อง ขาดความสงบเรียบร้อยในชุมชน หมู่ ๑ ตำบลบ้านไร่ อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์
ขอเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

- เพื่อไปส่งต่อที่สถานีตำรวจภูธรเมืองสุรินทร์

ผู้ส่ง
(นางสาวอัมพร สมานใจ)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐-๔๔๕๔-๑๓๙๖

โทรสาร. ๐-๔๔๕๔-๑๓๘๔

๑๑.๑.๖๖

(นายอรรถพร พานิชเจริญ)

ปลัดอำเภอ (พิเศษ) สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอเมืองสุรินทร์
บ้านอำเภอสุรินทร์

(นายอรรถพร พานิชเจริญ)

(นายอรรถพร พานิชเจริญ)

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๑.๑.๖๖

(นายอรรถพร พานิชเจริญ)

๑

(นายบุญส่ง สายไทย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๑.๑.๖๖

๑๑๑

(นายบัณฑิต จารัตน์)

๑

(นายบัณฑิต จารัตน์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโชคเหนือ

ที่ สร ๐๐๒๓.๖/ว ๔๖๒๓



ศาลากลางจังหวัดสุรินทร์
ถนนเลียงเมือง สร ๓๒๐๐๐

๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองดีการบริหารส่วนจังหวัดสุรินทร์ และนายกเทศมนตรีเมืองสุรินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๓๔๙๒

ลงวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

จังหวัดสุรินทร์ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นว่า ด้วยกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ในกรณีนี้ จึงขอให้ อำเภอเจ้าเทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่ง ไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปากสัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

(๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน

(๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป

(๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน

(๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

(๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

(๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

(๑) มีไข้สูง

(๒) มีอาการไอ เจ็บคอ

(๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย

(๔) อ่อนเพลีย

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

(๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

(๒) พักผ่อนให้เพียงพอ

(๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด

(๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน

(๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน

/(๖) ล้างมือ...

(๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่

(๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/45eAigx> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุรินทร์ และเทศบาลเมืองสุรินทร์ ขอให้ดำเนินการเช่นเดียวกัน

ขอแสดงความนับถือ



(นายชำนาญ ชินตา)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๔๕๗๑ ๓๗๑๘-๙ โทรสาร ๐ ๔๕๗๑ ๓๕๙๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@surinlocal.go.th

รับส่งเอกสาร
ฉบับที่ ๖๑๓๒
วันที่ ๒๕ ส.ค. ๒๕๖๒

กรมงานบริหารสาธารณสุข
เลขที่รับ 4๓7
วันที่ 25 ส.ค. 2566

ศาลากลางจังหวัดสุรินทร์
เลขที่รับ 1647
วันที่ ๒๕ ส.ค. ๒๕๖๒



ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๗๕๘๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม.๑๐๓๐๐

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ และสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ พบผู้ป่วย จำนวน ๔๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่ จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปากสัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
- (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหัด โรคไตวายเรื้อรัง
- (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- (๑) มีไข้สูง
- (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
- (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- (๔) อ่อนเพลีย

/๓. การป้องกัน ...

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน
- (๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่
- (๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/45eAigx> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายศิริพันธ์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

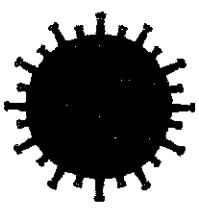
กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗

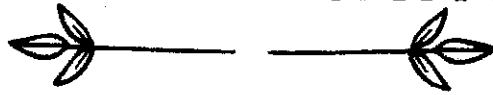
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว

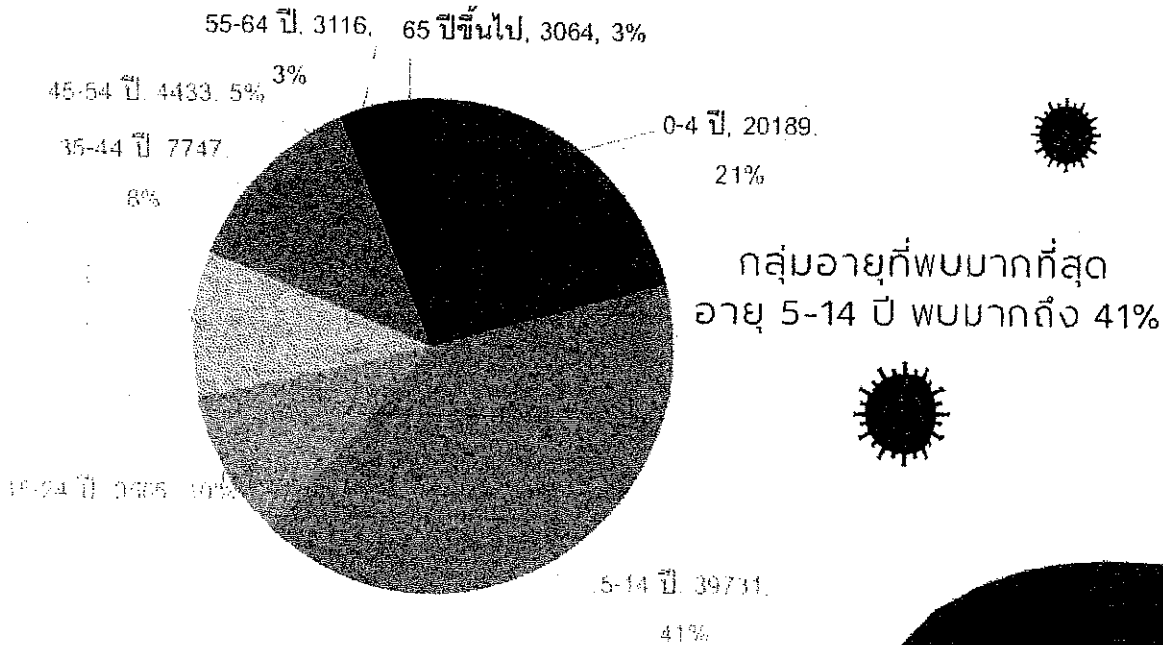
นายศักดิ์พัฒน์ อนุจันทร์



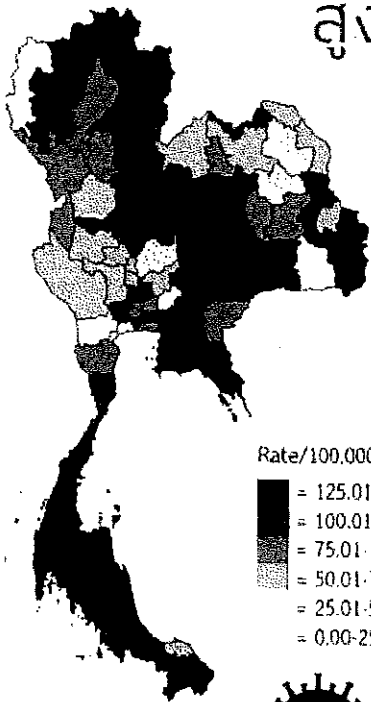
สรุปสถานการณ์ โรคไข้หวัดใหญ่



จำแนกตามกลุ่มอายุ



จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน สูงสุด 10 อันดับแรก

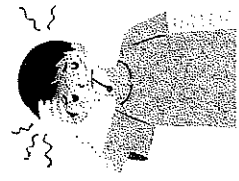


ลำดับ	จังหวัด	อัตราป่วยต่อ ประชากรแสนคน
1	พัทลุง	590.49
2	ภูเก็ต	429.09
3	ตราด	414.84
4	อุบลราชธานี	358.68
5	นราธิวาส	296.69
6	ยโสธร	292.03
7	จันทบุรี	271.88
8	ระยอง	269.33
9	แพร่	262.09
10	พะเยา	260.29

โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกายอ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

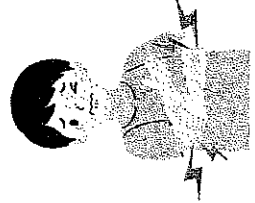
อาการ



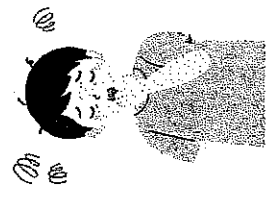
มีไข้สูง



มีอาการไอ เจ็บคอ

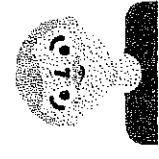


ปวดเมื่อยตามร่างกาย

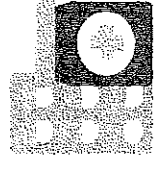


อ่อนเพลีย

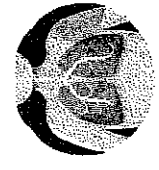
กลุ่มความเสี่ยง



เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยากมีน้ำตาล และผู้ป่วยที่ได้รับยากภูมิคุ้มกัน



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์



พักผ่อนให้เพียงพอ



ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด



ล้างมือเป็นประจำ



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี